



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 19 » _____ 2024 г

Неделя: первая

День: 1 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Икра кабачковая консервированная	60	0,8	4,2	4,4	58,2	8,65
Омлет натуральный <i>(яйцо куриное, молоко, масло сливочное)</i>	150	13,9	24,8	2,6	289,7	35,85
Напиток кисломолочный "Снежок"	180	4,7	4,5	19,8	129,6	25,83
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,19
Хлеб пшеничный	30-	2,2	0,2	14,7	70,3	2,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,77
Итого:	540	23,3	34,3	59,2	633,9	81,30
Обед						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	5,28
Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	200	1,4	2,2	8,7	67,2	5,12
Плов <i>(говядина, крупа рисовая, морковь, лук)</i>	240	25,4	25,1	31,9	455,7	88,05
Чай с лимоном	200	0,3	0,0	9,3	38,2	2,70
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,66
Итого:	770	32,7	28,0	83,5	725,5	106,49

Заведующий производством

Власенко Е.Н.